

Hausgebet 3. Fastensonntag A – 08.03.2026

Hinführung

Menschen dürsten nach Leben, Gerechtigkeit, Frieden, Angenommensein, Vergebung, Liebe ... Jesus lädt uns ein: Kommt zu mir! Ich kann euren Durst stillen. Machen wir uns auf den Weg zu Jesus, der Quelle des Lebens. Öffnen wir uns Jesus, der unsere leeren Krüge füllen kann.

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen.

Lied: O Jesu, all mein Leben bist du (GL 377,1)

1. *O Jesu, / all mein Leben bist du, / ohne dich nur Tod. / Meine Nahrung bist du, / ohne dich nur Not. / Meine Freude bist du, / ohne dich nur Leid. / Meine Ruhe bist du, / ohne dich nur Streit, / o Jesu!*

Gebet

Gott, unser Vater, du bist die Quelle des Erbarmens und der Güte.
Zu dir kommen wir mit allem, was unser Leben ausmacht:
Mit unserer Freude und unserem Dank,
mit allem, was wir geschafft haben und uns gelungen ist,
mit unserer Traurigkeit und unseren Sorgen,
mit unserem Versagen und unserer Schuld.
Sieh auf uns. Nimm das Gute an. Schenke uns Vergebung und Frieden.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

(nach dem Tagesgebet)

Lesung aus dem heiligen Evangelium nach Johannes

In jener Zeit ⁵kam Jesus zu einer Stadt in Samarien, die Sychar hieß und nahe bei dem Grundstück lag, das Jakob seinem Sohn Josef vermacht hatte. ⁶Dort befand sich der Jakobsbrunnen. Jesus war müde von der Reise und setzte sich daher an den Brunnen; es war um die sechste Stunde.

⁷Da kam eine Frau aus Samarien, um Wasser zu schöpfen. Jesus sagte zu ihr: Gib mir zu trinken! ⁸Seine Jünger waren nämlich in die Stadt gegangen, um etwas zum Essen zu kaufen.

⁹Die Samariterin sagte zu ihm: Wie kannst du als Jude mich, eine Samariterin, um etwas zu trinken bitten? Die Juden verkehren nämlich nicht mit den Samaritern. ¹⁰Jesus antwortete ihr: Wenn du wüsstest, worin die Gabe Gottes besteht und wer es ist, der zu dir sagt: Gib mir zu trinken!, dann hättest du ihn gebeten und er hätte dir lebendiges Wasser gegeben.

¹¹Sie sagte zu ihm: Herr, du hast kein Schöpfgefäß und der Brunnen ist tief; woher hast du also das lebendige Wasser? ¹²Bist du etwa größer als unser Vater Jakob, der uns den Brunnen gegeben und selbst daraus getrunken hat, wie seine Söhne und seine Herden?

¹³Jesus antwortete ihr: Wer von diesem Wasser trinkt, wird wieder Durst bekommen; ¹⁴wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zu einer Quelle werden, deren Wasser ins ewige Leben fließt.

Johannes 4,5–14

Kurze Stille

Lied: Jesus, dir leb ich (GL 367)

1. *Jesus, dir leb ich. / Jesus, dir sterb ich. / Jesus, dein bin ich / im Leben und im Tod.*
2. *O sei uns gnädig, / sei uns barmherzig, / führ uns, o Jesus, / in deine Seligkeit.*

Wechselgebet

- V Herr Jesus Christus, zu dir rufen wir:
- A Du bist die Quelle des Lebens.
- V Du stillst unseren Durst nach Leben. –
- V Du gibst den Schwachen neue Kraft. –
- V Du löst die Fesseln der Schuld und Sünde. –
- V Du schenkst den Verzweifelten Hoffnung. –
- V Du machst die Müden wieder stark. –
- V Du erfüllst die Herzen mit Frieden. –
- V Du befähigst uns zum Neuanfang. –
- V Du holst uns heraus aus der Tiefe der Traurigkeit. –
- V Du machst uns fähig zu lieben. –
- V Du gibst uns Orientierung und Halt. –
- V Du gehst mit uns und zeigst uns den Weg. –
- V Du erweckst uns zum Leben. –
- V Du richtest uns auf und heilst unsere Wunden. –
- V Du schenkst uns Freiheit. –

- V Wecke in uns die Sehnsucht nach dir.
- A Herr, erhöre uns.
- V Belebe in uns, was dürr und vertrocknet ist. –
- V Stärke die Menschen, die ausgebrannt sind. –
- V Schenke den Rastlosen Ruhe. –
- V Begleite die Frauen und Männer, die sich auf die Taufe vorbereiten. –
- V Mache uns Christen zu Zeugen deiner Liebe. –
- V Gib den Seelsorgerinnen und Seelsorgern immer wieder Mut und Kraft für ihren Dienst. –
- V Lass unsere Verstorbenen leben bei dir. –

Vater unser

Segensgebet

Herr, segne uns und gib uns lebendiges Wasser,
dass wir nie mehr dürsten.

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.
Amen.

Lied: Gelobt sei Jesus Christus in alle Ewigkeit (GL 806,1)

1. *Gelobt sei Jesus Christus in alle Ewigkeit, / der Mensch für uns geworden aus lauter Gütigkeit, / und dreiunddreißig Jahr / im Fleisch gehorsam war. / Gelobt sei Jesus Christus in alle Ewigkeit.*